

# BAILA

毎月12日はバイラの日

バイラ

<http://baila.shueisha.co.jp>

11 2011 November  
特別定価 760yen



ポーチとしても  
ミニバッグとしても使って!

10周年特別付録

ケイト・スペードの  
ロゴ入りハンドル・ミニポーチ  
高さ12×幅17cm

ALLルポ  
旬ニット  
これ買う、こう着る!

木村拓哉  
潜入! 東方神起

買ってよかった!  
後悔しない  
アウターは  
絶対に、ある!

転ばぬ先の30歳美容

みずほの部屋拡大版  
10年後もキレイでいるために

アラサーの  
スキンケア  
100問100答!!

通勤スタイルの天才コンビ  
「シャツ+パンツ」で  
ベーシックなのに  
素敵!な1カ月着回し

大好評連載 / 辻フェミニン  
靴とタイツで作る  
「新しい女らしさ」

男の目線研究所  
「色気、って何ですか?  
母との「山越え谷越え」  
ストーリー

この人ナイワー!からの  
ドンデン返し婚

読者投稿「私、これで  
運が上がりました!

- PART 1 ジャケット以上コート未満「すぐ着るならポンチョ&ケープ」
- PART 2 冬の通勤まで一着で乗り切るなら「進化した紺のピーコート」
- PART 3 手持ちアウターからわかる「あなたに必要な救世主コート」
- PART 4 おしゃれな人の「10年着られる熱愛アウター」ルポ

# 食べたなら、その美肌？ の秘密、全部見せ!

キレイを支えるスキンケアはもちろん、食べているものから、母の教えまで網羅。今すぐまねしたいビューティモデル二人の美のヒントを惜しみなくお届け!

撮影/内山功史(モデル)、早坂佳美(物) ヘア&メイク/岡田いずみ(KIN Inc) スタイリスト/沼田結香 モデル/今井りか、住谷奈美(ともにバイラビューティモデル) 取材・文/長田杏奈

## の格言は?

### 楽しく、やさしく、丁寧に

美容は継続が命なので、とにかく「楽しく」。さわらず、こすらず、やわらかくの「やさしい」タッチで、きわまで「丁寧」にケアするのが愛



## 透き通る白肌はまるで妖精!

### 今井りか

雑誌はもちろん、女優やリポーターとしてテレビやラジオでも幅広く活躍。不規則＆多忙な生活の中でも、芸術品のように繊細な美肌をキープする努力家。

## いちばんこだわるのは?

**A 潤い第一!**  
化粧水は**3度**つけます  
化粧水は手のひらで包み込むように、最低でも3回は重ねづけ。手で触れて、みずみずしくなったのが実感できるまで、何回でも重ねづけ



モデル仲間とのクチコミで出会い、6年間常備。ライスフォーフェイス クイックモイスト デューブモイスト ユア ローション(120ml) ¥8400/アイム

## 日の勝負ケアを教えて!

**A ドゥ・ラ・メールの**  
贅沢使いで最高潮肌に  
ドゥ・ラ・メールのクリームを肌を腫れるくらいたっぷり塗ってから眠るのがとっておきワザ! 軽い運動で代謝を上げるのも必須



「タレントの愛用者も多く、値段だけの効果はあります!」  
ドゥ・ラ・メール 30ml ¥17850/ドゥ・ラ・メール

## コスメは?

**A 一本で洗顔+化粧水+乳液の**  
ミューフル ローション  
ジェルを塗って専用クロスでふき取るケアを1時間おきに3~4回繰り返します。3日で肌が生まれ変わったかのようにプルプルに!



自宅エステ感覚で愛用。ポンプ式の大容量で、惜しみなく使えるのも◎。300ml ¥5250/美幸コーポレーション

## ケアは?

**A シャネルのクリームで**  
マッサージ&ストレッチ  
肌にむっちりとしたハリが出るシャネルのクリームを愛用中。下から上にリンパを流すように塗って、マッサージするのが習慣



シルキーな質感と上品な香りでリッチな気分。ボディ エクセレンス ファーミング クリーム 150g ¥12075 シャネル

## つけていることは?

**A 美容ドリンクを愛飲。**  
甘いものは控えます  
ザクロヤアサイを手軽なドリンクでチャージ。甘いものが欲しいときは、満足感たっぷりで栄養もとれるジャリニアに一食置き換え!



手軽さを重視! (右から)アサイアサイビューティードリンク 500ml ¥5040/セイヴィア ジャリニア ミール(バーチョコレート味) 2本 ¥420/大塚製薬 ザクロジュース 120ml 30本 ¥6237/山山

## ときのケアは?

**A ジュリークのカモマイル**  
ミストでコットンマスク  
鎮静効果に優れたジュリークのカモマイルミストで、コットンマスクして応急処置。バランスのとれた食事や良質な睡眠を心がけます



デリケートに輝いた肌を穏やかに爽しながら、鎮静。カモマイルミスト スーリング 30ml ¥3675/ジュリーク・ジャパン

ニット ¥15750/Stola. (小カット)キャミソキーカーディガン ¥26250/ストックマン(イチ) ショートパンツ/スタイリスト私物

少女の可憐さと大人のエレガンスが共存。意外にアクティブで会うたびに進化しているのが素敵! スタイリスト 沼田結香さん

ココまで美白肌の子は滅多にいない! 美を極めるレディな肌は、日ごろのケアの賜です。ヘア&メイク 岡田いずみさん

## りかをよく知る スタッフの声

初めて会ったのは19歳のころ。並外れた美肌と、素直な人柄にキラリと光るものを感じました。美容ジャーナリスト 高橋美智子さん